

Напалько Олена Дмитрівна,
магістрант кафедри креативних індустрій та соціальних інновацій,
Національний університет «Чернігівська політехніка»,
м. Чернігів, Україна
Чепурна Ганна Леонідівна,
кандидат психологічних наук,
Національний університет «Чернігівська політехніка»
м. Чернігів, Україна

СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА БАТЬКАМ, ДІТИ ЯКИХ МАЮТЬ РОЗЛАДИ АУТИЧНОГО СПЕКТРУ

Важливим завданням в дослідженнях психо-соціальної допомоги сім'ям, які мають дітей з РАС - це адаптування дітей і батьків до соціальної сфери. Означена проблема набуває значимості щодо дітей з розладами аутичного спектру, оскільки специфічними для цього розладу є порушення соціальної комунікації, взаємодії. Великого значення в вирішенні цієї проблеми набуває з огляду на зростання кількості дітей цієї категорії. Якщо врахувати дані всесвітньої організації з охорони здоров'я, кожного року зростає на тринадцять відсотків. Одним із потужних чинників успішного включення дітей з РАС є налагодження системи психологічної підтримки батьків дітей з розладами аутичного спектру.

Проблемою психологічної допомоги батькам, які мають дітей з РАС, займаються вчені і науковці з усього світу. Серед вітчизняних дослідників цю проблему вивчають Я. Т. Багрій, І. А. Марценківський, К. О. Островська, І. В. Сухіна та інші.

Дослідники зазначають що аутичні діти довго лишаються інфантильними, нездатними до обслуговування, мають труднощі з процесами соціалізації та адаптації, вони також можуть свідомо використовувати дорослих для досягнення власних цілей [1; 2].

Дитина з РАС – це завжди виклик для батьків та їх взаємин. Багато переживань є очевидними і до деяких з них можна підготуватись заздалегідь, але більшість передбачити неможливо. Таким чином, такі сім'ї знаходяться під натиском зі сторони оточуючих, без належної підтримки, розуміння та допомоги.

Рівень стресу у даному випадку залежить від:

- підтримки близьких;
- підтримки подружжя одне одного;
- особистих характеристик батьків.

У більшості батьків є дуже велика кількість симптомів стресу:

- гнів;
- нездатність розслаблятися;
- порушення сна;
- перепади настрою [2].

І. Сухіна звертає увагу на актуальність і необхідність застосування родинно-орієнтованого підходу у межах комплексної психолого-педагогічної допомоги дітям з аутизмом. Дослідниця зауважує, що без такої підтримки

родина часто не здатна забезпечити максимально сприятливі умови для її оптимального розвитку і навчання [3]. Дієвим інструментом у роботі в зазначеному напрямку виступає групова робота. Групові формати можуть бути різноманітними. Взаємодія між батьками, підтримка один одного.

Кожна сім'я, яка на власному досвіді відчула проблему виховання дитини з аутичним розладом, проходить свої шляхи. Частина батьків активно бориться з недугом та соціалізує дитину, інші навіть не намагаються скореговати нестандартний розвиток. Безперечним фактом є те, що всі батьки відчувають стрес, тривогу.

Таким чином, робота з батьками повинна навчити їх бути витривалішими, стресостійкими. Основною дієвою складовою є взаємодія батьків з психологом. Оскільки не всі батьки можуть визнати, що вони потребують індивідуальної, або групової терапії, підтримки та розуміння, потрібно знаходити відповідний спосіб надання допомоги.

Питанням для подальших досліджень вбачаємо у створенні комплексної програми засобів, спрямованих на підвищення батьківської компетентності, психологічну допомогу батькам та на створення сприятливого середовища для дитини з РАС.

Список використаних джерел

1. Мелишкевич О. В., Эрц Ю. М., Особые дети. Введение в прикладной анализ поведения (АВА): науч.пособ. Москва, 2014. 208 с.
2. Никольская О. С., Либлинк М. М., Баенская Е. Р. Аутичный ребёнок, пути помощи: науч.пособ. Москва, 2016. 288 с.
3. Сухіна І. Родинний супровід дітей раннього віку з аутизмом: метод. рек., 2017. 70 с.

Пахаренко Ольга Володимирівна,

кандидат економічних наук, доцент,

Національний університет водного господарства та природокористування,

м. Рівне, Україна

Козлюк Анастасія Петрівна,

здобувачка вищої освіти,

Національний університет водного господарства і природокористування,

м. Рівне, Україна

РОЗВИТОК ІНФРАСТРУКТУРИ ЖИТЛА В УКРАЇНІ: АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ

Тема розвитку інфраструктури житла в Україні є дуже актуальною темою, зважаючи на той факт, що наразі Україна крокує шляхом втілення широкого спектру реформ, спрямованих на покращення в першу чергу добробуту населення України.

Ринок житла — це система відносин з купівлі та продажу товарів, якими є житлові одиниці або послуги, які цими одиницями можуть бути забезпечені. Його учасниками є велика кількість суб'єктів: продавці, покупці, ріелтори,