

Список використаних джерел

1. Іванюта О., Яницька О. Психолого-педагогічні основи дослідження цілепокладання у студентської молоді. *Психологія: реальність і перспективи*: збірник наукових праць Рівненського державного гуманітарного університету. 2021. №16. С. 63-68.
2. Кульчицька А. Цілепокладання як основа коучингу: теоретико-методологічний аналіз проблеми. *Психологічні перспективи*. 2018. Вип. 31. С. 171-182.
3. Рева М. М. Специфіка життєвого цілепокладання молоді у контексті прагнення до самореалізації. *Наука і освіта*. 2015. №10. С. 104-110.

Сиротинець Є. В., здобувачка вищої освіти гр. ФР-181
Науковий керівник – **Зайцев В. О.**, к. пед. н., доцент
Національний університет «Чернігівська політехніка»

ВПРОВАДЖЕННЯ ОБЛІКОВО-АНАЛІТИЧНОЇ РОБОТИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ

Чи потрібна аналітична робота в такій специфічній сфері трудової діяльності, як фізична терапія?

Вочевидь що так! Сучасний фізичний терапевт це не вузький спеціаліст який, працює з людьми, спираючись виключно на власний досвід. Фізичний терапевт – це фахівець, який займається розробкою та застосуванням способів і форм організації реабілітаційних заходів, спрямованих на відновлення, корекцію та підтримку рухових функцій [2].

Фізичні терапевти працюють як незалежні фахівці-практики, а також в команді з іншими фахівцями сфери охорони здоров'я, дотримуючись етичних принципів Світової Конфедерації Фізичної терапії (WCPT) [3].

Вони можуть вести первинний прийом пацієнтів, а пацієнти/клієнти можуть, в свою чергу, безпосередньо звертатись до фахівців фізичної терапії без скерування від інших медичних фахівців.

Фізичні терапевти є одні з провідних спеціалістів з відновлення, корекції та підтримки рухових функцій. Вони володіють системними знаннями у сфері рухової діяльності людини. Це фахівець, який постійно відстежує новітні тенденції у сфері фізичної терапії і бере на озброєння кращі досягнення [2].

Але без обліку і аналізу цих досягнень ми втрачаємо можливість надати якісну допомогу людям, які її потребують.

На даний час, як нам відомо існує єдина «Міжнародна класифікація функціонування, обмежень життєдіяльності та здоров'я» (МКФ), яка входить в міжнародні класифікації (WHO Family of International Classifications), запропонований для використання ВОЗ.

МКФ – це класифікатор, який використовують в усіх розвинених країнах лікарі, педагоги, спеціалісти з реабілітації та психологи. Його використання в Україні є підґрунтям для розвитку системи реабілітації, раннього втручання та інклюзії, для планування заходів соціального захисту, систем компенсації та для розробки і реалізації їх політики [4].

Функціонування та обмеження життєдіяльності через МКФ розглядаються як взаємодія між навколишнім середовищем та станом здоров'я людини, і тому класифікатор створює більш інтегроване розуміння стану здоров'я, надає можливість краще планувати лікування, реабілітацію та створення послуг для осіб із хронічними захворюваннями чи інвалідністю [1].

Вона має на меті визначити уніфіковану і стандартизовану мову та схеми опису станів здоров'я.

МКФ складається з таких основних компонентів:

1. Функції та структура тіла (B – *англ.* Body);
2. Активність (A – *англ.* Activity, пов'язана із завданнями та діями індивіда) та участь (P – *англ.* participation – залученість у життєву ситуацію);

3. Додаткова інформація щодо тяжкості та факторів зовнішнього середовища [3].

Для чого МОЗ рекомендує використовувати МКФ:

1. Як клінічний інструмент – при оцінці потреб, відповідності методів лікування конкретним умовам, оцінці професійної придатності, реабілітації та оцінки результатів оцінювання якості надання реабілітаційних послуг. Адже для планування та реалізації втручань потрібно використовувати інформацію про обмеження, спричинені не лише обмеженнями функцій та структури тіла, а й факторами зовнішнього середовища. Відповідно головною користю МКФ для пацієнтів є інтеграція фізичних, ментальних та соціальних аспектів їх стану;

2. Для ранньої діагностики та виявлення (система раннього втручання). Чим раніше виявляється хвороба чи стан, тим простіше лікувати або корегувати;

3. Міждисциплінарний підхід. Лише спільно лікарі, освітяни, соціальні працівники зможуть допомогти кожній людині з особливими потребами. МКФ допомагає в міждисциплінарній взаємодії та обміні інформацією стосовно стану пацієнта [5].

27 грудня 2017 року постановою Кабінету Міністрів України № 1008-р було затверджено план заходів щодо запровадження в Україні МКФ.

Згідно цієї постанови протягом 2018-2019 років центральні органи виконавчої влади повинні прийняти відповідні заходи для впровадження МКФ.

Міністерство Охорони Здоров'я 23 березня 2018 року затвердило план заходів по класифікації.

Але на сьогоднішній день МКФ ще дуже далека до повного впровадження в Україні. Тому, вважається за доцільне створити власну аналітичну базу реабілітаційних протоколів.

Ми бачимо це шляхом створення сертифікованого мобільного додатку до якого могли б мати доступ лише відповідні, ліцензовані фахівці – фізичні терапевти. Цей мобільний додаток буде вмещувати в собі максимально зручні форми для введення початкових даних пацієнта. Після обробки яких буде отримуватися базовий протокол реабілітаційних процедур пацієнта.

Протокол може змінюватись і вдосконалюватись при введенні додаткових даних.

Цей додаток особливо актуальний для України з урахуванням триваючих бойових дій внаслідок збройної агресії росії проти України.

Звичайно ця пропозиція потребує подальшого проектування та вдосконалення але якщо поєднати зусилля наших фізичних терапевтів з програмістами можна створити додаток який дозволить не лише обліковувати, а й аналізувати і надавати людям якісну реабілітаційну допомогу індивідуальну в кожному окремому випадку.

Список використаних джерел

1. МОЗ затвердив переклад Міжнародної класифікації функціонування. URL: <https://moz.gov.ua/article/news/moz-zatverdiv-pereklad-mizhnarodnoi-klasifikacii-funkcionuvannja> (дата звернення: 10.06.2022).

2. Фахівець фізичної реабілітації. Матеріал з Вікіпедії – вільної енциклопедії. URL: https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B0%D1%85%D1%96%D0%B2%D0%B5%D1%86%D1%8C_%D1%84%D1%96%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%97_%D1%80%D0%B5%D0%B0%D0%B1%D1%96%D0%BB%D1%96%D1%82%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%97 (дата звернення: 10.06.2022).

3. Всесвітня конфедерація фізичної терапії. URL: https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D1%81%D0%B5%D1%81%D0%B2%D1%96%D1%82%D0%BD%D1%8F_%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%B4%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%8F_%D1%84%D1%96%D0%B7%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%BE%D1%97_%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D1%96%D1%97 (дата звернення: 10.06.2022).

4. Міжнародна класифікація функціонування, обмеження життєдіяльності і здоров'я. URL: https://physrehab.org.ua/wp-content/uploads/docs/5210-preklad_mkf_dorosla_v_docx.pdf. (дата звернення: 10.06.2022).

5. МКФ. URL: <https://moz.gov.ua/mkf> (дата звернення: 10.06.2022).